

# 大腿骨頸部骨折手術後・地域連携診療計画書(患者様用)

ID 99999

氏名 苫小牧 東 様 (発行日) 平成27年1月1日

		転院・入院	転棟～退院	在宅または施設
目標		受傷前の歩行状態に近くなり、自宅や施設で生活できるようになりましょう。		
入院期間		当日	転棟まで	転棟後
達成目標		<p>受傷前に近い歩行状態へリハビリテーション訓練で復帰をめざします。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>手術後の痛みが徐々に改善されていく。</li> <li>転倒や転落をしない (立ったり歩いたりする能力のことです)。</li> <li>骨折前の状態へほぼ回復する。</li> <li>脱臼をしない。</li> </ul>		
治療・処置		<ul style="list-style-type: none"> <li>治療継続の病気や合併症がある場合、治療も行います。</li> </ul>		
検査		<ul style="list-style-type: none"> <li>入院時全身状態評価の検査を行います (X-P、CT、検体検査等)。</li> <li>X-P撮影(股関節、適宜・他必要時)</li> <li>検体検査(必要に応じて)</li> </ul>		
くすり		<p>服薬指導 薬の効果、注意点、服薬方法などについて説明します。</p>		
リハビリ指導 理学療法 作業療法 言語聴覚療法		<ul style="list-style-type: none"> <li>身体状況の評価を行い、計画を立て訓練を行います。</li> <li>応用歩行訓練(階段・屋外等)</li> <li>家庭訪問(適宜、本人家族との話し合い)</li> <li>外泊練習</li> </ul>		
清潔		<ul style="list-style-type: none"> <li>可能であれば入浴ができます(荷重状況による)。</li> <li>清拭、シャワー、浴槽</li> <li>口の中をきれいにし、食事を食べやすくします。</li> <li>口腔ケア</li> <li>保清援助(清拭・介助シャワー・入浴)</li> <li>見守りまたは自立入浴</li> </ul>		
排泄		<ul style="list-style-type: none"> <li>身体状況にあわせて、排泄環境を検討します。</li> <li>トイレで排泄を介助</li> <li>トイレでの排泄を見守る</li> <li>トイレで排泄が自立してできる</li> </ul>		
食事		<ul style="list-style-type: none"> <li>食事ができます。</li> <li>病状やリハビリ状況に見合った治療食がでます。</li> <li>身体状況にあわせセッティングします。</li> <li>栄養士により栄養指導(食事内容、調理の工夫など)があります。</li> </ul>		
説明指導		<ul style="list-style-type: none"> <li>診察・検査をもとに、症状、治療、リハビリの説明をします。今後の大まかな計画をたてます。</li> <li>看護師が入院生活や病棟等について説明します。</li> <li>リハビリカンファレンス 総合実施計画書説明・同意</li> <li>退院時の説明 通院や介護保険関連など</li> <li>退院時必要書類</li> <li>退院後サービス利用の情報提供</li> <li>その他</li> </ul>		
調整・相談 心理療法		<ul style="list-style-type: none"> <li>入院に際しての情報収集をします。</li> <li>入院中のご相談や各種手続きなどのお手伝いをします。</li> <li>経済的、社会的課題の調整</li> <li>退院後サービス利用調整</li> </ul>		
在宅または施設		<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じてかかりつけ医を受診、または訪問診療、訪問看護、訪問リハビリを利用しましょう。</li> <li>退院時指導(介助・自己練習)</li> <li>* 退院後の生活動作について本人や家族に指導します。</li> <li>可能な限り自立入浴。</li> <li>見守り入浴。</li> <li>移動能力にあった排泄ができる(ベッド上・ポータブルトイレ・通常トイレ)</li> <li>退院時診療情報提供書(連携先病院・施設へ)</li> <li>リハビリサマリー(経過記録)(連携先病院・施設へ)</li> </ul>		

\* 入院計画書は、診療計画の概要などをお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。  
 なお、患者様に応じて内容を変更することがあります。そのときには、お知らせします。