令和８年１１月５日

感染対策たいむず No.４

～インフルエンザにご注意～

秋も深まり寒さが日に日に増す中、体調はいかがでしょうか。今年は、全国的にインフルエンザが例年より早く流行し、今も流行状態は続いています。高齢の方や、糖尿病や循環器疾患などの基礎疾患がある方では、インフルエンザにかかると症状が重くなりやすいと言われています。インフルエンザの予防には、うがい・手洗い・マスクの他、予防接種が非常に有効です。予防接種がまだの方は、ぜひ接種をご検討ください。

発熱やかぜ症状がある方は、受診時には必ずマスクの着用をお願いします。
来院しましたら、受付に発熱やかぜ症状があることをお伝えください。

～高校生の皆さんに、感染対策を体験してもらいました～

９月 30 日に、苫小牧総合経済高校の職業インターンシップの一環で、高校生の方々にご来院いただき、感染対策を体験してもらいました。ブラックライトを用いた手洗い訓練や、個人防護具の着脱実践訓練を実際に体験し、医療現場での感染対策の大変さや重要性をよく学べたと、目を輝かせて語っていたのがとても印象的でした。また、感染対策の他、ケアや検査など病院の仕事全般についても学んでいただきました。苫小牧東病院は、今後も地域の皆様の健康や未来を支える病院として、地域の皆様とともに歩んで参ります。





職業体験の様子。
参加した皆様、お疲れ様でした☆